



L'Arc-en-Ciel

Organisme communautaire
en santé mentale

**DEMANDER DE L'AIDE,
C'EST FORT!**

**Comme Dave
j'ai demandé
de l'aide!**



CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE
1-844-285-DAVE (3283)
418-285-DAVE

**Point de service
de Donnacona**

331, Notre-Dame
Donnacona (Québec) G3M 1H3
Tél. : 418 285-3847

**Point de service
de Saint-Casimir**

500, boul. de la Montagne
(École Bateau Blanc) G0A 3L0
Tél. : 418 339-2055, poste 2062

**Point de service
de Saint-Raymond**

204-A rue St-Joseph
Saint-Raymond (Québec) G3L 1H6
Tél. : 418 337-1557

